

支援部だより

第3号

令和8年9月11日

東京都立水元特別支援学校長

野口 幹人

担当：支援部

夏季休業期間が終わり、学校内は元気な子供たちの声で生き生きと活気付いています。暑さは続いていますので、こまめに休息を取りながら健康第一で過ごしましょう。

今号では、「副籍交流の様子」「夏季公開研修会」について御紹介します。

【副籍交流の様子】



今年度は、55名が直接的な交流を、120名が間接的な交流を行っています（令和8年8月末）。

直接的な交流では、朝の会・帰りの会での自己紹介や、学級活動のミニゲームへの参加、授業・学校行事の見学を計画している児童生徒が多いです。慣れてきたら、教科の授業に参加したり、給食を食べたり、休み時間に遊んだり…。少しずつ活動を広げ、お互いに無理なく続けられる交流が望ましいと考えています。お困りのことがありましたら担任やコーディネーターまでお伝えください。

今号では、保護者アンケートより、今年度から交流を始めた小学部3年生の様子を御紹介します。

<小学部3年生 直接交流【帰りの会への参加】【事前に出前授業※を実施】>

簡単に自己紹介をした後、先生やお友達全員とタッチをしました。一人一人が名前を覚えてくれて、よろしくね！と温かく迎えてくれました。息子が好きな曲「にじ」を歌いましたが、私たちのためにタンブリンを用意してくださり、歌声を聴きながら楽しくたたくことができました。29人の学級ですが、お友達が「今日から3年2組は30人だね！」と言っており、一員として息子を含めてくれたことが嬉しかったです。

1年生からではなく、3年生になってからの交流にしたことで、息子も落ち着いて参加できていると感じます。2学期も楽しい交流ができたらと思います。



※出前授業：コーディネーターが交流先の学級・学年を対象に、本校の紹介やお子さんの得意・苦手についてや、どのように関わって欲しいかなど、保護者と内容を相談して実施しています。お子さんのことをより深く知っていただくことで、充実した交流活動につながります。年度途中でも保護者の御希望に応じて実施しますので、担任までご相談ください。

<直接交流 大切なお願い>

直接交流を予定している当日に、体調等の理由で、急遽参加ができなくなった場合は、分かり次第、至急、本校まで御連絡ください。本校から地域指定校に至急その旨を伝えます。地域指定校の皆さんは、直接交流の準備をして、楽しみに待っていてくださっています。やむを得ない理由で欠席になることもあるかと思います。迅速に地域指定校と連絡をさせていただくため、御協力をよろしくお願いいたします。

【夏季公開研修会】

こうし
講師

いっばんしゃだんほうじん

一般社団法人 がっこうヨガ推進委員会

とうきょうせいとくだいがく

東京成徳大学

こうし
講師

すいしんいんかい

武蔵丘短期大学

とくにんこうし
特任講師

しりつこうこう
私立高校スクールカウンセラー

おおた

ちず

さま

太田

千端

様

じりつかつどう きょういくそうだん い
「自立活動・教育相談に活かす がっこうヨガ」



あだちく かつしかく しょう ちゅうがっこう
足立区と葛飾区の 小・中学校から 30名を超える
もう
申し込みがあり、にぎやかな研修会となりました。

ヨガはリラックス効果だけでなく、子供の発達に
か
欠かせない内受容感覚を育てる 働きがあります。
こきゅうほう
呼吸法やストレッチ、全身を使ったポーズを体験し
ながら、実際に自己の心身に向き合う心地よさを味
わうことができました。ペア・グループワークでは、
せなか あ あいて からだ かつどう
背中を合わせたり相手に身体をゆだねたりする活動
とお ひと
を通して、人とつながる安心感・心の落ち着きを感じ
ました。

「9月からの授業に取り入れたい」という声が多
く聞かれ、子供たちへの支援や授業実践の幅を広げ
る多くのヒントを得ることができました。

YouTube チャンネル「がっこうヨガ推進委員会」では、短い時間から取り組める
ヨガポーズや呼吸法が紹介されています。ご家庭でも、お子さんと一緒に楽しみなが
ら取り組むことができます♪

カウンセラー通信

今年の夏は自然災害で日常生活が脅かされる様子を目の当たりにした夏でした。一方で、夏休み明けの子どもたちはいつもと変わらず、登校すると先生に駆け寄ったり給食室をのぞき込んだり…といつもと変わらない学校に対して安心感・安全感を感じているように見えました。
安心して安全が感じられると、私たちは「人と遊びたい」「これをやりたい」という感覚が出てきます。子どもたちにとって、学校がいろいろなことに挑戦できる場所になるということです。
小学部から中学部の9年間は身体面だけでなく、精神面も大きく揺れ動きながら成長をしていく時期と言われています。お子様が健やかに成長していくために、少しでも気になることや心配なことがありましたら、スクールカウンセラーは話を聴いて一緒に考えていくお手伝いをしていますので、ぜひ、ご活用ください。