

◆◆◆9月7日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- まいたけごはん
- とりにくのみそづけやき
- さつまいものすあげ
- きゅうりのごますあげ
- とうがんのみそしる

◆◆◆9月8日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ジャーチャーめん
- たまごとコーンのスープ
- くだもの（れいとうみかん）

◆◆◆9月9日（水）◆◆◆



ちょうよう    せっく    こんだて  
【重陽の節句    献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- メカジキのこうみじょうゆやき
- きっかあえ
- ごもくきんぴら
- なすのみそしる

◆◆◆9月10日（木）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- たまごときのこのピラフ
- マセドアンサラダ
- ミネストローネスープ
- くだもの（ぶどう）

◆◆◆9月11日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ししゃものあまからあげ
- やさいとこんぶのあえもの
- にくじゃが
- とうふのみそしる