

◆◆◆7月14日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ソフトフランスパン
- スパニッシュオムレツ
- ごぼうサラダ
- こまつなスープ
- おきなわパインヨーグルト

◆◇◆7月15日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- マーボー豆腐
- きゅうりのちゅうかあえ
- とうがんとほしかいばしらのスープ

◆◇◆7月16日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- アジフライ
- こまつなともやしのおかかあえ
- だいずとひじきのにももの
- ごもくみそしる



◆◇◆7月17日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- なつやさいカレーライス
- グリーンサラダ
- くだもの（こだますいか）