

令和8年度

東京都立水元特別支援学校
理解推進研修事業

夏季公開研修会



令和8年 7月29日(水)
午前9時30分～午前11時30分
受付 午前9時10分～



会場：体育室

東京都立水元特別支援学校

事前申込制

研修テーマ

「自立活動・教育相談に活かす がっこうヨガを学ぶ」
～子供の自己調整を支える支援の工夫～

近年、特別な支援を必要とする児童・生徒の中には、不安や緊張の高まり、感覚の偏り、姿勢保持の難しさなどから、学習や集団活動への参加に困難さを抱えるケースが見られます。本研修会では「がっこうヨガ」を切り口として、自立活動や教育相談で活用できる理論と実践を学びます。



講師紹介

武蔵丘短期大学 講師

太田 千瑞 氏

(おおた ちず)

臨床心理士

ヨガ講師

スクールカウンセラー

特別支援教育アドバイザー

東京都公立・私立スクールカウンセラー、臨床心理士、ヨガ講師、筑波大学 心理教育相談室非常勤相談員。

東京都内教育委員会にて知的障害・発達障害の教育相談を経験する中、心身の発達に合わせた取り組みの重要性を実感。特別支援教育アドバイザー等を経て、保育・発達に合わせた体験の場づくりの一環としてヨガの効果を活用し、ヨガをスクール・カウンセリングや学校の授業（体育・総合・道徳）に取り入れる実践を続けている。「がっこうヨガ」では近年子どもを取り巻く環境をふまえた、大切にできるスキル、たとえば、呼吸教育にヨガの呼吸くアクティビティを導入。専門的な立場から学校組織・学校運営・特別支援教育体制・連携のあり方を教育財・技術財・専門的な立場から整理し、自己決定力の向上を目指している。ヨガの実践を通して心と身体のバランスと融合させることで、不登校児童の減少・自然予防教育・日本の教育カリトミックの融合をささえて、学校への講演・実践活動・研究活動も精力的に取り組んでいる。特別支援教育に貢献している。



お問合せ・お申込み

申込締切：令和8年7月27日(月)

東京都立水元特別支援学校

担当：副校長 今野 昌人

支援部 金野 直子

TEL：03-3600-1871

※事前申込制



申込フォーム



QRコードを
読み取り
申込フォームへ



アクセス

住所：東京都葛飾区西水元5-2-1

○ JR金町駅北口より京成バス

「西水元三丁目」または「大場川水門」行き

「水元二丁目」または「都営住宅」下車、徒歩3分

○ JR亀有駅北口より東武バス

「西水元循環」「葛飾車庫」「三郷中央駅」行き

「水元特別支援学校前」下車、徒歩3分

※公共の交通機関をご利用ください。

