

◆◇◆7月6日（月）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ししゃものなんばんづけ
- ちぐさあえ
- じゃがいものそぼろに
- とうがんのみそしる

◆◆◆7月7日（火）◆◆◆



たなばた こんだて
【七夕 献立】

- ぎゅうにゅう
- さけのごもくちらしずし
- ゆでとうもろこし
- そうめんじる
- なつのフルーツポンチ

◆◆◆7月8日（水）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのねぎみそやき
- のりしおポテト
- こまつなのにびたし
- キャベツとあつあげのみそしる

◆◇◆7月9日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- メカジキのしょうが焼き
- ピーマンきんぴら
- やさいとわかめのすのもの
- かぼちゃのみそしる

◆◆◆7月10日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ひやしちゅうか
- なすのちゅうかあえ
- くだもの（れいとうみかん）

◆◇◆7月11日(土)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのスタミナどん
- きのこじる
- くだもの(メロン)