

◆◆◆6月29日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- むしどりのやくみソースがけ
- こうやどうふとこまつなのいりに
- とんじる

◆◆◆6月30日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- マーボーなす
- やさいのちゅうかあえ
- にらたまじる