

◆◇◆6月22日（月）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- キムチチャーハン
- チョレギサラダ
- ぐだくさんわかめスープ
- くだもの（こだますいか）

◆◆◆6月23日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さばのカレーこやき
- オクラとしめじのごまあえ
- じゃがいものあげづけ
- キャベツのみそしる

◆◇◆6月24日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- こめこのマカロニグラタン
- いとかんてんサラダ
- こまつなスープ

◆◆◆6月25日（木）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのたつたあげ おろしソース
- いんげんのねりごまあえ
- ごもくみそしる
- りんごゼリー



◆◆◆6月26日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- ぶたにくのれいごましゃぶ
- やさいとこんぶのあえもの
- じゃがいもとわかめのみそしる