

令和8年 7 月予定献立表

都立水元特別支援学校

月		火		水		木		金		土	
				1	447 kcal	2	538 kcal	3	525 kcal		
6・7月 きゅうしょくもくひょう しゅっきを たいせつに はこびましょう 				ぎゅうにゅう ミルクパン タンドリーチキン マカロニサラダ ラタトゥイユ まめまめスープ  		ぎゅうにゅう ごはん わふうハンバーグ フライドポテト やさいのごまずあえ とうふのみそしる  		ぎゅうにゅう えだめごはん さけのてりやき やさいのいそあえ なすのあげびたし じゃがいものみそしる  			
6	516 kcal	7	505 kcal	8	527 kcal	9	477 kcal	10	465 kcal	11	496 kcal
ぎゅうにゅう ごはん ししゃものなんばんづけ ちぐさあえ じゃがいものそぼろに とうがんとみそしる  		【たなばた こんだて】 ぎゅうにゅう さけのごもくちらし ゆでとうもろこし そうめんじる なつのフルーツポンチ 		ぎゅうにゅう ごはん とりにくのねぎみそやき のりしおポテト こまつなのびたし キャベツとあつあげのみそしる  		ぎゅうにゅう むぎごはん メカジキのしょうがやき ピーマンきんぴら やさいとわかめのすのもの かぼちゃのみそしる  		ぎゅうにゅう ひやしちゅうか なすのちゅうかあえ くだもの(れいとうみかん) くだもの(メロン) 		【どうよう じゅぎょうさんかん】 ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナどん きのこじる くだもの(メロン) 	
13		14	473 kcal	15	550 kcal	16	553 kcal	17	560 kcal		
ふりかえきゅうぎょうび		ぎゅうにゅう ソフトフランスパン スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ こまつなスープ おきなわパインヨーグルト  		ぎゅうにゅう ごはん マーボー豆腐 きゅうりのちゅうかあえ とうがんとほしかいばしらのスープ  		ぎゅうにゅう むぎごはん アジフライ こまつなともやしのおかかあえ だいずとひじきのにも ごもくみそしる  		ぎゅうにゅう なつやさいカレーライス グリーンサラダ くだもの(こだますいか) 			

※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。

 2 がっき しよにち きゅうしよく 2学期 初日の給食	9/1(火)	520 kcal
	ぎゅうにゅう ドライカレーライス コールスローサラダ ポテトスープ 	

2 がっき きゅうしよく
2学期の給食は
9月1日(火)から始まります。

2 にち(すい) いこう こんだてひょう
2日(水)以降の献立表は
9月1日(火)に配布します。
本校ホームページにも掲載します。