
















令和8年 4月予定献立表

都立水元特別支援学校

| 月  |          | 火  |          | 水  |          | 木   |          | 金   |          |
|--|----------|--|----------|--|----------|---|----------|---|----------|
| 6  |          | 7  |          | 8  |          | 9   | 520 kcal | 10  | 515 kcal |
| しぎょうしき   |          | ちゅうがくぶ にゅうがくしき   |          | しょうがくぶ にゅうがくしき   |          | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>とりにくのてりやき<br>さつまいものすあげ<br>こまつなのびたし<br>とんじる               |          | ぎゅうにゅう<br>ぶたにくのすきやきどん<br>ちくさあえ<br>きのこじる<br>いちごヨーグルト    |          |
| 13   | 577 kcal | 14   | 496 kcal | 15   | 466 kcal | 16  | 544 kcal | 17  | 548 kcal |
| ぎゅうにゅう<br>チキンカレーライス<br>グリーンサラダ<br>くだもの(でこぼん)    |          | しょうがくぶ<br>1ねんせい<br>きゅうしょく<br>はじまり<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>さけのしおやき<br>キャベツのいそあえ<br>にくじゃが<br>ごもくみそしる   |          | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>とりにくのこうみじょうゆやき<br>こまつなごまあえ<br>やさいじる<br>りんごゼリー   |          | ぎゅうにゅう<br>ミートソーススパゲティ<br>いとかんてんサラダ<br>かぶのトロトロスープ   |          | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>とりにくのからあげ<br>おひたし<br>ポテトサラダ<br>キャベツのみそしる                         |          |
| 20   | 492 kcal | 21   | 569 kcal | 22   | 456 kcal | 23  | 527 kcal | 24  | 541 kcal |
| ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>さわらのねぎみそやき<br>やさいとこんぶのあえもの<br>はるやさいのきんぴら<br>すましじる   |          | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>マーボー豆腐<br>かぶのちゅうかあえ<br>ならたまじる     |          | ぎゅうにゅう<br>こくさんこむぎこのまるパン<br>クリームシチュー<br>ツナサラダ<br>くだもの(きよみオレンジ)    |          | ぎゅうにゅう<br>たけのごごはん<br>チキンカツ<br>キャベツのおかかあえ<br>だいずとひじきののもの<br>じゃがいものみそしる     |          | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>さけのカレームニエル<br>こまつなとコーンのソテー<br>じゃがいもとなまグリンピースのサラダ<br>ミネストローネスープ   |          |
| 27   | 530 kcal | 28   | 441 kcal | 29   |          | 30  | 510 kcal |   |          |
| ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>ハンバーグ<br>フライドポテト<br>ごぼうサラダ<br>はるキャベツのスープ        |          | ぎゅうにゅう<br>かきたまうどん<br>やさいのごまずあえ<br>くだもの(きよみオレンジ)   |          | しょうわのひ   |          | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>さかなのたつたあげ<br>こまつなのしらすあえ<br>はるキャベツのみそいため<br>かぶのみそしる   |          | 4・5月 きゅうしょくもくひょう<br>「いただきます」<br>「ごちそうさま」を<br>いおう  |          |
| ※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。   |          |  |          |  |          |   |          |   |          |