

◆◇◆1月26日（月）◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ごもくたまごやき
- だいこんおろし
- こまつなのしらすあえ
- やさいじる

◆◇◆1月27日（火）◆◇◆



【とうきょうとにちなんだ こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ふかがわめし
- とりにくのみそづけやき
- やさいのねりごまあえ
- すきこぶのにももの
- けんちんじる

◆◇◆1月28日（水）◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- きつねうどん
- やさいとわかめのすのもの
- ブルーベリーヨーグルト

◆◇◆1月29日（木）◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- しろみざかなのパナソテー
- ゆでブロッコリー
- いとかんてんのサラダ
- だいずのつぶつぶスープ

◆◆◆1月30日（金）◆◆◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- せんじゅねぎのとりにくどん
- はくさいのごまみそあえ
- ごもくみそしる
- くだもの（ぽんかん）