

◆◇◆1月19日（月）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- キムチチャーハン
- ナムル
- わかめスープ
- りんごゼリー

◆◆◆1月20日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- さつまいものクリームシチュー
- パリパリごぼうサラダ
- くだもの（ネーブル）

◆◇◆1月21日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ししゃもフライ
- キャベツのいそあえ
- ぶたにくとだいこんのみそに
- じゃがいものみそしる

◆◇◆1月22日（木）◆◇◆



【カレーライスの日^ひ こんだて 献立】

- ぎゅうにゅう
- ドライカレーライス
- かぶとハムのサラダ
- ミネストローネスープ

◆◇◆1月23日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さけのこうみじょうゆやき
- こまつまともやしのおかかあえ
- ごもくきんぴら
- きのこじる