

◆◇◆1月13日（火）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごもくたきこみごはん
- さわらのさいきょうやき
- かぶのあまずづけ
- あぶらあげとこまつなのごまいため
- かぼちゃのみそしる

◆◇◆1月14日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- すぶた
- ちゅうかスープ
- くだもの（りんご）

◆◆◆1月15日（木）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ぶたにくのごましゃぶ
- やさいとこんぶのあえもの
- ごじる

◆◆◆1月16日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- たっぷりやさいのみそラーメン
- あおのりこふきいも
- あんにんどうふ