

◆◆◆1月13日(火)◆◆◆



- ・ぎゅうにゅう
- ・ごもくたきこみごはん
- ・さわらのさいきょうやき
- ・かぶのあまずづけ
- ・あぶらあげとこまつなのごまいため
- ・かぼちゃのみそしる

◆◆◆1月14日（水）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- すぶた
- ちゅうかスープ
- くだもの（りんご）

◆◆◆1月15日(木)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ぶたにくのごましゃぶ
- やさいとこんぶのあえもの
- ごじる

◆◆◆1月16日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- たっぷりやさいのみそラーメン
- あおのりこふきいも
- あんにんどうふ