

◆◇◆12月15日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのスタミナどん
- てっこつサラダ
- はくさいのみそしる
- くだもの(りんご)

◆◇◆12月16日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- とりにくのこうみじょうゆやき
- こまつなともやしのおかかあえ
- キャベツのみそいため
- じゃがいものみそしる

◆◇◆12月17日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- しろみざかなフライ
- ゆでキャベツ
- ブロッコリーのツナソースサラダ
- かぶのトロトロスープ

◆◇◆12月18日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ぎせいどうふ
- ちぐさあえ
- さつまいものみそしる



◆◇◆12月19日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- てづくりチャーシューのチャーハン
- やさいのちゅうかあえ
- はくさいとはるさめのスープ
- ぶどうゼリー