

◆◆◆12月15日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのスタミナどん
- てこつサラダ
- はくさいのみそしる
- くだもの（りんご）

◆◆◆12月16日(火)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- とりにくのこうみじょうゆやき
- こまつなともやしのおかかあえ
- キャベツのみそいため
- じゃがいものみそしる

◆◆◆12月17日(水)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- しろみざかなフライ
- ゆでキャベツ
- ブロッコリーのツナソースサラダ
- かぶのトロトロスープ

◆◆◆12月18日(木)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ぎせいどうふ
- ちぐさあえ
- さつまいものみそしる

◆◆◆12月19日(金)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- てづくりチャーシューのチャーハン
- やさいのちゅうかあえ
- はくさいとはるさめのスープ
- ぶどうゼリー