

◆◆◆12月8日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ミートソーススパゲティ
- かぶとハムのサラダ
- せんぎりやさいのスープ

◆◇◆12月9日（火）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さわらのごまみそあえ
- やさいとこんぶのあえもの
- じゃがいものあげづけ
- けんちんじる

◆◇◆12月10日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのからあげ
- マセドアンサラダ
- こまつなとこうやどうふのいりに
- だいこんのみそしる

◆◇◆12月11日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- たまごときのこのピラフ
- だいずサラダ
- ミネストローネスープ
- くだもの（まどんな）

◆◇◆12月12日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とうふハンバーグ
- ゆかりあえ
- きりぼしだいこんのもの
- かぶのみそしる