

◆◆◆12月8日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ミートソーススパゲティ
- かぶとハムのサラダ
- せんぎりやさいのスープ

◆◆◆12月9日(火)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さわらのごまみそあえ
- やさいとこんぶのあえもの
- じゃがいものあげづけ
- けんちんじる

◆◆◆12月10日（水）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのからあげ
- マセドアンサラダ
- こまつなとこうやどうふのいりに
- だいこんのみそしる

◆◆◆12月11日(木)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- たまごときのこのピラフ
- だいすサラダ
- ミネストローネスープ
- くだもの (まどんな)

◆◆◆12月12日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とうふハンバーグ
- ゆかりあえ
- きりぼしだいこんのにもの
- かぶのみそしる