

◆◆◆ 11月17日 (月) ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さけのさいきょうやき
- やさいのごまづあえ
- いもにじる
- くだもの (かき)

◆◆◆ 11月18日 (火) ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- さつまいものこめこグラタン
- ブロッコリーのツナソースサラダ
- キャベツのスープ

◆◆◆ 11月19日 (水) ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とうふいりはっぽうさい
- たまごとコーンのスープ
- りんごヨーグルト

◆◆◆ 11月20日 (木) ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ぎゅうどん
- やさいとわかめのすのもの
- きのこじる
- くだもの (ようなし)

◆◆◆ 11月21日 (金) ◆◆◆



【11月24日 がつにち 和食の日 わしょくひ 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さばのこうみじょうゆやき
- はくさいのごまみそあえ
- だいすとひじきのにもの
- だいこんのみそしる