

◆◇◆11月17日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さけのさいきょうやき
- やさいのごまずあえ
- いもにじる
- くだもの(かき)

◆◇◆11月18日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- さつまいものこめこグラタン
- ブロッコリーのツナソースサラダ
- キャベツのスープ

◆◇◆11月19日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とうふいりはっぽうさい
- たまごとコーンのスープ
- りんごヨーグルト

◆◇◆11月20日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ぎゅうどん
- やさいとわかめのすのもの
- きのこじる
- くだもの（ようなし）

◆◇◆11月21日（金）◆◇◆



がつ にち わしょく ひ こんだて
【11月24日 和食の日 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さばのこうみじょうゆやき
- はくさいのごまみそあえ
- だいずとひじきのにもの
- だいこんのみそしる