

◆◇◆11月11日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- ぶたにくとあつあげのみそいため
- なすのちゅうかあえ
- にらたまじる

◆◇◆11月12日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- クリームスパゲティ
- ツナサラダ
- くだもの（りんご）

◆◇◆11月13日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さわらのもみじやき
- こまつなともやしのおかかあえ
- すきこぶのにももの
- やさいじる

◆◇◆11月14日（金）◆◇◆



ちゅう      たべものがくしゅう      こんだて  
【中2 食べ物学習 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- マーボー豆腐
- やさいのちゅうかあえ
- きのことスープ