

◆◆◆ 11月11日(火) ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- ぶたにくとあつあげのみそいため
- なすのちゅうかあえ
- にらたまじる

◆◆◆ 11月12日（水） ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- クリームスパゲティ
- ツナサラダ
- くだもの（りんご）

◆◆◆ 11月13日（木） ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さわらのもみじやき
- こまつなともやしのおかかあえ
- すきこぶのにもの
- やさいじる

◆◆◆ 11月14日（金） ◆◆◆



ちゅう たべものがくしゅう こんだて
【中2 食べ物学習 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- マーボーどうふ
- やさいのちゅうかあえ
- きのこスープ