

◆◇◆ 11月4日 (火) ◆◇◆



じゅうさんや  
【十三夜 こんだて 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- あげどりとやさいのにもの
- かぶのみそしる
- くだもの (かき)

◆◇◆ 11月5日 (水) ◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ミルクパン
- かぼちゃのオムレツ
- れんこんサラダ
- だいすのつぶつぶスープ

◆◇◆ 11月6日 (木) ◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- ヒレカツ
- ゆかりあえ
- きりぼしだいこんのにもの
- じゃがいものみそしる

◆◇◆ 11月7日 (金) ◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- めかじきのしょうがやき
- こまつなのはいそあえ
- ごもくきんぴら
- キャベツのみそしる

◆◇◆ 11月8日 (土) ◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- まめいりキーマカレーライス
- グリーンサラダ
- クラムチャウダー