

◆◇◆10月20日（月）◆◇



- ぎゅうにゅう
- にくうどん
- だいこんとじゃこのサラダ
- さといものごまみそあえ

◆◆◆10月21日(火)◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ししゃもフライ
- ちぐさあえ
- ぶたにくとだいこんのみそに
- すましじる

◆◆◆10月22日(水)◆◆◆



- ・ぎゅうにゅう
- ・ガーリックライス
- ・じゃがいものミートグラタン
- ・いとかんてんサラダ
- ・かくぎりやさいのスープ

◆◆◆ 10月23日 (木) ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ごもくたまごやき
- だいこんおろし
- やさいのごまづあえ
- さといものみそしる

◆◆◆ 10月24日（金） ◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- チキンピラフ
- ポテトサラダ
- たっぷりやさいのスープ
- ココアゼリー