

◆◆◆10月20日（月）◆◆



- ぎゅうにゅう
- にくうどん
- だいこんとじゃこのサラダ
- さといものごまみそあえ

◆◇◆10月21日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ししゃもフライ
- ちぐさあえ
- ぶたにくとだいこんのみそに
- すましじる

◆◇◆10月22日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ガーリックライス
- じゃがいものミートグラタン
- いとかんてんサラダ
- かくぎりやさいのスープ

◆◇◆10月23日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ごもくたまごやき
- だいこんおろし
- やさいのごまずあえ
- さといものみそしる



◆◇◆10月24日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- チキンピラフ
- ポテトサラダ
- たっぷりやさいのスープ
- ココアゼリー