

◆◆◆10月14日(火)◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのよしのやき
- さつまいものすあげ
- やさいとわかめのすのもの
- とんじる

◆◇◆10月15日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ミルクパン
- てづくりりんごジャム
- ポークビーンズ
- グリーンサラダ

◆◇◆10月16日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さけのねぎみそやき
- やさいのいそあえ
- こうやどうふとこまつなのいりに
- さつまいものみそしる

◆◇◆10月17日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- すぶた
- わかめスープ
- くだもの（なし）