

◆◆◆10月6日（月）◆◆◆



じゅう ご や こんだて
【十五夜 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのつくねやき
- こまつなのおかかあえ
- さといものあまからあげ
- なすのみそしる

◆◇◆10月7日（火）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- くろざとうパン
- あきのマカロニグラタン
- だいずサラダ
- せんぎりやさいのスープ

◆◇◆10月8日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- さつまいもごはん
- さばのたまねぎソースがけ
- だいこんのごまずあえ
- やさいじる
- くだもの（かき）

◆◇◆10月9日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- タンドリーチキン
- フライドポテト
- きのこサラダ
- こまつなスープ

◆◇◆10月10日（金）◆◇◆



め あいご で ー こんだて
【目の愛護デー 献立】

- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのすきやきどん
- にんじんとほうれんそうのごまあえ
- かぼちゃのみそしる
- ブルーベリーヨーグルト