

◆◇◆10月2日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- かつおのごまがらめ
- かぶのあまずづけ
- じゃがいものそぼろに
- キャベツのみそしる

◆◆◆10月3日（金）◆◆



- ぎゅうにゅう
- たっぴりやさいのみそラーメン
- なすのちゅうかあえ
- あんにんどうふ