

◆◆◆9月22日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- たまごとぶたにくのいためもの
- やさいのちゅうかあえ
- はるさめスープ

◆◆◆9月24日（水）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- くりごはん
- にくどうふ
- やさいのいそあえ
- ぐだくさんみそしる

◆◆◆9月25日（木）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ししゃものなんばんづけ
- ゆかりあえ
- だいずとひじきのにもの
- さつまいものみそしる

◆◆◆9月26日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- わふうきのこスパゲッティ
- ツナサラダ
- りんごヨーグルト

◆◆◆9月29日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- チキンカツ
- さつまいものしおごまきんぴら
- やさいとこんぶのあえもの
- けんちんじる

◆◆◆9月30日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- あきやさいカレーライス
- グリーンサラダ
- くだもの（なし）