

◆◆◆9月8日（月）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- ぶたにくのしょうがいため
- せんぎりキャベツ
- マセドアンサラダ
- きのこじる

◆◆◆9月9日（火）◆◆◆



ちょうよう せっく こんだて
【重陽の節句 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さばのみそに
- きっかあえ
- なすのにびたし
- すましじる

◆◆◆9月10日（水）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ひやしきつねうどん
- むしどりのサラダ
- くだもの（シャインマスカット）

◆◆◆9月11日（木）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- マーボーなす
- きゅうりのちゅうかあえ
- にらたまじる

◆◆◆9月12日（金）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- まいたけごはん
- とりにくのみそづけやき
- さつまいものすあげ
- やさいのしらすあえ
- だいこんのみそしる