

◆◇◆7月14日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- たまごときのこのピラフ
- ポテトサラダ
- ミネストローネスープ

◆◇◆7月15日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- むしどりのやくみソースがけ
- こまつなとあぶらあげのごまいため
- とんじる

◆◇◆7月16日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- なすいりミートソーススパゲティ
- イタリアンサラダ
- くだもの(メロン)

◆◇◆7月17日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さわらのしょうがやき
- ピーマンのきんぴら
- やさいのしらすあえ
- かぼちゃのみそしる

◆◇◆7月18日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- なつやさいカレーライス
- かいそうサラダ
- くだもの (こだますいか)