

◆◇◆7月7日（月）◆◇◆



しちがつな の か たなばた こんだて
【7月7日 七夕 献立】

- ぎゅうにゅう
- さけのごもくちらしずし
- ゆでとうもろこし
- そうめんじる
- フルーツポンチ

◆◆◆7月8日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- マーボー豆腐
- きゅうりのちゅうかあえ
- とうがんとほしかいばしらのスープ

◆◇◆7月9日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- あじフライ
- ちぐさあえ
- だいずとひじきののもの
- じゃがいものみそしる

◆◆◆7月10日（木）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのすきやきどん
- やさいのうめあえ
- ごもくみそしる
- くだもの（パインアップル）

◆◇◆7月11日（金）◆◇◆



きょうどりょうり いわてけん
【郷土料理 岩手県】

- ぎゅうにゅう
- もりおかじゃじゃめん
- とまとサラダ
- チータンタン