

◆◆◆7月1日（火）◆◆◆



- ぎゅうにゅう
- えだまめごはん
- さけのねぎみそやき
- やさいのいそあえ
- じゃがいものそばろに
- けんちんじる

◆◇◆7月2日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのこうみじょうゆやき
- いんげんのねりごまあえ
- こまつなのにびたし
- やさいじる

◆◇◆7月3日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- くろざとうパン
- じゃがいものオムレツ
- たっぷりやさいのスープ
- おきなわパインヨーグルト

◆◇◆7月4日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ハンバーグおろしソース
- やさいのごまずあえ
- なすのあげびたし
- とうふのみそしる