

◆◇◆6月23日(月)◆◇◆



おきなわいれい ひ こんだて
【沖縄慰霊の日 献立】

- ぎゅうにゅう
- シシジューシー
- メカジキのからあげ
- にんじんしりしりー
- もずくのスープ
- くだもの (パインアップル)

◆◇◆6月24日（火）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ごもくたまごやき
- だいこんおろし
- ちぐさあえ
- かぼちゃのみそしる

◆◇◆6月25日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ドライカレーライス
- トマトサラダ
- こまつなスープ

◆◇◆6月26日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さけのフライ
- オクラとしめじのごまあえ
- ぶたにくとごぼうのいりに
- やさいじる

◆◇◆6月27日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ひやしちゅうか
- なすのちゅうかあえ
- くだもの（こだますいか）

◆◇◆6月30日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- マーボーなす
- はるさめサラダ
- にらたまじる