

令和7年 7月予定献立表

都立水元特別支援学校

月		火		水		木		金	
<p>6・7月 きゅうしょくもくひょう</p> <p>しよつきを たいせつに はこびましよう </p>									
		1	517 kcal	2	477 kcal	3	444 kcal	4	563 kcal
		ぎゅうにゆう えだまめごはん さけのねぎみそやき やさいのいそあえ じゃがいものそぼろに けんちんじる  	ぎゅうにゆう ごはん とりにくのこうみじょうゆやき いんげんのねりごまあえ こまつなのびたし やさいじる  	ぎゅうにゆう くろざとうパン じゃがいものオムレツ たっぶりやさいのスープ おきなわパインヨーグルト  	ぎゅうにゆう ごはん ハンバーグおろしソース やさいのごまずあえ なすのあげびたし とうふのみそしる  				
7	506 kcal	8	550 kcal	9	549 kcal	10	486 kcal	11	535 kcal
<p>【たなばた こんだて】</p> <p>ぎゅうにゆう さけのごもくちらしずし  ゆでとうもろこし そうめんじる  フルーツポンチ</p>		ぎゅうにゆう むぎごはん マーボー豆腐 きゅうりのちゅうかあえ とうがんとほしかいばしらのスープ  	ぎゅうにゆう ごはん アジフライ ちぐさあえ だいずとひじきのもの じゃがいものみそしる  	ぎゅうにゆう ふたにくのすきやきどん やさいのうめあえ ごもくみそしる くだもの(パインアップル) 	<p>【きょうどりょうり いわてけん】</p> <p>ぎゅうにゆう もりおかじゃじゃめん トマトサラダ チータンタン </p>				
14	536 kcal	15	490 kcal	16	566 kcal	17	499 kcal	18	567 kcal
<p>ぎゅうにゆう たまごときのこのピラフ ポテトサラダ ミネストローネスープ </p>		ぎゅうにゆう ごはん むしどりのやくみソースがけ こまつなとあぶらあげのごまいため とんじる  	ぎゅうにゆう なすいりミートソーススパゲティ イタリアンサラダ くだもの(メロン) 	ぎゅうにゆう むぎごはん さわらのしょうがやき ピーマンのきんぴら やさいのしらすあえ かぼちゃのみそしる  	ぎゅうにゆう なつやさいカレーライス かいそうサラダ くだもの(こだますいか) 				
<p>※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。</p> <p>※9月の給食は1日(月)からです。</p>									