

◆◇◆5月19日(月)◆◇◆



とうきょうと こんだて  
【東京都の献立】

- ぎゅうにゅう
- ふかがわめし
- とりにくのみそづけやき
- こまつなのごまあえ
- ごもくきんぴら
- キャベツのみそしる

◆◇◆5月20日（火）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- スパニッシュオムレツ
- グリーンサラダ
- ミネストローネ
- ブルーベリーヨーグルト

◆◇◆5月21日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- あじのなんばんづけ
- こまつなとあぶらあげのごまいため
- とんじる

◆◇◆5月22日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ぎゅうどん
- やさいとわかめのすのもの
- ごじる



◆◇◆5月23日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- すぶた
- くだもの  
(おきなわさんパインアップル)