

令和7年 5月予定献立表

都立水元特別支援学校

月		火		水		木		金		土	
						1 522 kcal		2 528 kcal			
4・5月 きゅうしょくもくひょう 「いただきます」「ごちそうさま」を いおう 						ぎゅうにゅう ごはん タンドリーチキン ペンネとやさいのソテー いとかんてんのサラダ クラムチャウダー  		【5がつ5にち たんごのせつく こんだて】 ぎゅうにゅう ごはん かつおのごまがらめ やさいとこんぶのあえもの しんじやがいものそぼろに わかたけじる  			
5		6 kcal		7 532 kcal		8 495 kcal		9 448 kcal			
こどものひ		ふりかえきゅうじつ		ぎゅうにゅう ごはん とりにくのからあげ おひたし マカロニサラダ きのかじる  		ぎゅうにゅう ごはん さけのさいきょうやき だいこんのじゃこあえ だいずとひじきのにも やさいじる  		ぎゅうにゅう こめこのセルフクリームパン ポトフ トマトサラダ  			
12 531 kcal		13 521 kcal		14 555 kcal		15 539 kcal		16 530 kcal			
ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくとあつあげのみそいため ごぼうのちゅうかあえ にとたまごのスープ  		ぎゅうにゅう ごもくおこわ ししゃものあまからあげ ちぐさあえ ぐだくさんみそしる おきなわパインのヨーグルト  		ぎゅうにゅう クリームスパゲティ ツナサラダ くだもの(きよみオレンジ) 		ぎゅうにゅう むぎごはん ぶたにくのしょうがいため ゆでキャベツ マセドアンサラダ だいこんのみそしる  		ぎゅうにゅう ごはん とうふハンバーグ やさいのごまずあえ きりぼしだいこんのにも じゃがいものみそしる  			
19 495 kcal		20 476 kcal		21 518 kcal		22 519 kcal		23 541 kcal			
【とうきょうとの こんだて】 ぎゅうにゅう ふかがわめし とりにくのみそづけやき こまつなごまあえ ごもくきんぴら キャベツのみそしる  		ぎゅうにゅう こくさんこむぎこのまるパン スパニッシュオムレツ グリーンサラダ ミネストローネ ブルーベリーヨーグルト  		ぎゅうにゅう ごはん あじのなんばんづけ こまつなとあぶらあげのごまいため とんじる  		ぎゅうにゅう ぎゅうどん やさいとわかめのすのもの ごじる 		ぎゅうにゅう ごはん すぶた ちゅうかスープ くだもの(パインアップル)  			
26 550 kcal		27 541 kcal		28 540 kcal		29 498 kcal		30 502 kcal		31 553 kcal	
ぎゅうにゅう ごはん さけのムニエルきのこソース こまつなとコーンのソテー ごぼうサラダ かくぎりやさいスープ  		ぎゅうにゅう てづくりチャーシューのチャーハン やさいのちゅうかあえ だいずのつぶつぶスープ あんにんどうふ 		ぎゅうにゅう むぎごはん ヒレカツ ゆかりあえ すきこぶのにも けんちんじる  		ぎゅうにゅう やきうどん のりしおポテト こまつなスープ 		ぎゅうにゅう ごはん さばのこうみじょうゆやき だいこんのごまずあえ こうやどうふとじゃこのいりに なすのみそしる  		【ちゅうがくぶ たいいくはっぴょうかい】 ぎゅうにゅう ポークカレーライス コールスローサラダ くだもの(メロン) 	

※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。

ぜんがくねん きゅうしょく
 全学年 給食が あります。