

令和7年 4 月予定献立表

都立水元特別支援学校

月		火		水		木		金	
7		8		9		10	517 kcal	11	532 kcal
しぎょうしき		ちゅうがくぶ にゅうがくしき		しょうがくぶ にゅうがくしき		ぎゅうにゅう ごはん とりにくのこうみじょうゆやき ポテトサラダ こまつなのびたし かぶのみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナどん やさいとこんぶのあえもの きのこじる いちごヨーグルト	
14	565 kcal	15	508 kcal	16	521 kcal	17	515 kcal	18	505 kcal
ぎゅうにゅう チキンカレーライス グリーンサラダ くだもの(きよみオレンジ)		ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき こまつなごまあえ にくじゃが はるキャベツのみそしる		ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグ ゆでブロッコリー コールスローサラダ ABCマカロニスープ		ぎゅうにゅう ごはん とりにくのよしのやき さつまいものすあげ はるキャベツのみそいため だいこんのみそしる		ぎゅうにゅう こくさんこむぎこのまるパン こめこのマカロニグラタン だいずサラダ たっぷりやさいのスープ	
21	535 kcal	22	569 kcal	23	567 kcal	24	537 kcal	25	515 kcal
ぎゅうにゅう ごはん ぶりのてりやき かぶのあまずづけ こうやどうふとじゃこのいりに しんじゃがいものみそしる		ぎゅうにゅう ごはん マーボー豆腐 やさいのちゅうかあえ にらたまじる		ぎゅうにゅう たけのこごはん チキンカツ キャベツのおかかあえ だいずとひじきのにもの ごもくみそしる		ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティ じゃがいもとなまグリンピースのサラダ はるキャベツのスープ		ぎゅうにゅう ごはん めかじきのねぎみそやき こまつなのいそあえ はるやさいのきんぴら とんじる	
28	511 kcal	29		30	433 kcal				
ぎゅうにゅう おやこどん やさいとわかめのすのもの だいこんのみそしる りんごゼリー		しょうわのひ		ぎゅうにゅう にくうどん やさいのごまずあえ くだもの(きよみオレンジ)		4・5月 きゅうしょくもくひょう 「いただきます」「ごちそうさま」を いおう			

※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。

※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。