

体育健康教育推進事業 「水元ダンス」

本校は、昨年度から体育健康教育推進事業に指定されています。「だれでも、どこでも、いつまでも」取り組める健康的なダンスに親しむことを目標に、外部講師に振り付けを考えていただきました。今年度は、昨年度までの水元ダンスをバージョンアップして、新たに2種類の水元ダンスが増え、全3種類の水元ダンスが完成しました。

令和7年1月23日(木)には、新しいバージョンの水元ダンスを外部講師に直接指導していただき、今まで以上に「だれでも、どこでも、いつまでも」取り組める運動として楽しく体力を高めることができました。

