

◆◇◆1月27日(月)◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さけのちゃんちゃんやき
- こまつなのごまあえ
- きのこじる

◆◇◆1月28日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- とりにくとはくさいのシチュー
- だいずとコーンのサラダ
- くだもの(りんご)

◆◇◆1月29日（水）◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ムロアジのメンチカツ
- ちぐさあえ
- みそしる
- くだもの（ぽんかん）

◆◇◆1月30日(木)◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのすきやきどん
- あしたばのねりごまあえ
- だいがくいも
- みそしる