

◆◇◆1月27日(月)◆◇◆



- 【とうきょうとのしょくざい こんだて】
- ぎゅうにゅう
  - ごはん
  - さけのちゃんちゃんやき
  - こまつなのごまあえ
  - きのこじる

◆◇◆1月28日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こくさんこむぎこのまるパン
- とりにくとはくさいのシチュー
- だいずとコーンのサラダ
- くだもの(りんご)

◆◇◆1月29日(水)◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ムロアジのメンチカツ
- ちぐさあえ
- みそしる
- くだもの (ぽんかん)

◆◇◆1月30日(木)◆◇◆



【とうきょうとのしょくざい こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのすきやきどん
- あしたばのねりごまあえ
- だいがくいも
- みそしる