












令和7年 2月予定献立表

都立水元特別支援学校

月		火		水		木		金	
<p>1・2月 きゅうしょくもくひょう</p> <p>にがてなものもたべてみよう </p>									
3	511 kcal	4	518 kcal	5	484 kcal	6	556 kcal	7	491 kcal
<p>【2にち せつぶん こんだて】</p> <p>ぎゅうにゅう だいずとじゃこのごはん  とりにくのよしのやき  さつまいものすあげ★ やさいのごまずあえ  いわしのつみれじる </p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに やさいとこんぶのあえもの じゃがいものあげづけ けんちんじる </p>		<p>ぎゅうにゅう こくさんこむぎこのコッペパン チキンソテーきのこクリームをそえて★ ラタトゥイユ ジュリエヌスープ★ てづくりカスタードプリン★ </p>		<p>【小4 たべものがくしゅう こんだて】</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん ポテトコロッケ せんぎりキャベツ すきこぶのもの ごもくみそじる </p>		<p>ぎゅうにゅう しょうゆラーメン★ むしどりのサラダ フルーツポンチ★ </p>	
10	549 kcal	11		12	484 kcal	13	484 kcal	14	575 kcal
<p>ぎゅうにゅう ドライカレーライス★ マセドアンサラダ★ こまつなスープ </p>		<p>けんこきねんのひ</p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん とりにくのねぎみそやき★ ちぐさあえ ごもくきんぴら★ すましじる </p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん さけのこうみじょうゆやき はくさいのゆずみそあえ★ こうやどうふとじゃこのいりに みそじる </p>		<p>ぎゅうにゅう クリームスパゲティ★ コールスローサラダ ココアゼリー★ </p>	
17	533 kcal	18	488 kcal	19	558 kcal	20	528 kcal	21	537 kcal
<p>ぎゅうにゅう ごはん さわらのごまみそやき こまつなのいそあえ にくじゃが★ みそじる </p>		<p>ぎゅうにゅう くろざとうパン タンドリーチキン★ マカロニとやさいのソテー ごぼうサラダ コーンポタージュ★ </p>		<p>【かみかみ メニュー】</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん  ひれかつ★ こまつなともやしのおかかあえ とりにくとごぼうのいりに やさいじる★ </p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん えびととうふのチリソース やさいのちゅうかあえ たまごスープ★ </p>		<p>ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナどん★ てっこつサラダ★ キャベツのスープ くだもの(ネーブル) </p>	
24	kcal	25	534 kcal	26	498 kcal	27	478 kcal	28	497 kcal
<p>ふりかえきゅうじつ</p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん ししゃものあまからあげ★ ポテトサラダ★ ぶたにくとだいこんのみそに みそじる </p>		<p>ぎゅうにゅう けんちんうどん★ ゆかりあえ くろごまミルクかんでん★ </p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん さけのてりやき だいこんのあまずづけ だいずとひじきのもの きのこじる </p>		<p>ぎゅうにゅう ミルクパン マカロニグラタン★ たっぷりやさいのスープ★ くだもの(はるみ) </p>	
<p>※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。</p> <p>※★がついた料理は卒業学年(中学部3年生、小学部6年生)からのリクエスト料理です。</p>									