

◆◇◆1月20日(月)◆◇◆



【かみかみ メニュー】

- ぎゅうにゅう
- たまごときのこのピラフ
- かみかみかんてんサラダ
- ミネストローネスープ
- ぶどうゼリー

◆◇◆1月21日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さばのなんばんづけ
- ゆかりあえ
- こまつなとあぶらあげのごまいため
- みそしる

◆◇◆1月22日(水)◆◇◆



【カレーライスの日 <sup>ひ</sup> <sup>こんだて</sup> 献立】

- ぎゅうにゅう
- チキンカレーライス
- ふゆのグリーンサラダ
- くだもの(りんご)

◆◇◆1月23日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- きつねうどん
- やさいとわかめのすのもの
- いちごヨーグルト

◆◇◆1月24日（金）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのこうみじょうゆやき
- キャベツのいそあえ
- こまつなのにびたし
- とんじる