

◆◇◆1月13日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- たまごとぶたにくのいためもの
- かぶのちゅうかあえ
- はくさいとはるさめのスープ

◆◇◆1月15日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごもくたきこみごはん
- さわらのさいきょうやき
- やさいとこんぶのあえもの
- けんちんじる
- くだもの(みかん)

◆◇◆1月16日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ぶたにくのごましゃぶ
- こまつなのしらすあえ
- やさいじる

◆◇◆1月17日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- たっぴりやさいのみそラーメン
- のりしおポテト
- あんにんどうふ