

# すもう教室

10月21日（月）に、中学部ですもう教室を行いました。元力士の方を講師に迎え、生徒全員で蹲踞の姿勢をしたり、しこを踏んだり、代表の生徒数名と取組をしたりしました。

行司役や柵をたたき「柵を入れる」役を務め、大変盛り上がりながら取組を行うことができました。挨拶はとても大切だと教えていただき、「礼に始まり、礼で終わる」を意識して、活動の最初と最後にしっかり礼をしました。

大きく四股を踏む姿は、迫力満点！！生徒も思わず「おお！」と感動して声を漏らしていました。

力士の力に負けず、踏ん張ります！迫力がありました！！



二人で協力して押し出しました！

蹲踞という伝統的な姿勢を一緒にやりました。



貴重な経験ができました。

