

◆◇◆12月16日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ハンバーグ
- じゃがいものすあげ
- フレンチサラダ
- ふゆやさいのスープ

◆◇◆12月17日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さけのフライ
- キャベツのおかかあえ
- こうやどうふとじゃこのいりに
- みそしる

◆◇◆12月18日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- おやこどん
- やさいとわかめのすのもの
- みそしる
- くだもの (まどんな)

◆◇◆12月19日(木)◆◇◆



【かみかみ メニュー】

- ぎゅうにゅう
- セルフてりやきチキンバーガー
- ブロッコリーのツナソースサラダ
- だいずのつぶつぶスープ
- ブルーベリーヨーグルト

◆◇◆12月20日(金)◆



【21にち とうじ こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- めかじきのしょうがやき
- はくさいのゆずみそあえ
- かぼちゃのいところに
- みそしる