

◆◇◆12月9日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのねぎみそやき
- かぶのあまずづけ
- ごもくきんぴら
- みそしる

◆◇◆12月10日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- こめこのセルフクリームパン
- ポトフ
- れんこんサラダ
- くだもの(りんご)

◆◇◆12月11日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのからあげ
- おひたし
- ポテトサラダ
- みそしる

◆◇◆12月12日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さばのこうみじょうゆやき
- ゆかりあえ
- ぶたにくとだいこんのみそに
- みそしる

◆◇◆12月13日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ミートソーススパゲティ
- かぶとハムのサラダ
- キャベツのスープ