

◆◇◆11月18日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- とりにくのよしのやき
- さつまいものすあげ
- やさいのしらすあえ
- きのこじる

◆◇◆11月19日(火)◆◇◆



【かみかみ めにゅー】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- すぶた
- ごぼうのちゅうかあえ
- にらとたまごのスープ

◆◇◆11月20日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- さけのてりやき
- こまつなのおひたし
- すきこぶのにももの
- ごじる

◆◇◆11月21日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ミルクパン
- さつまいものこめこグラタン
- ブロッコリーのツナソースサラダ
- キャベツのスープ



◆◇◆11月22日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ハヤシライス
- かいそうサラダ
- くだもの(かき)