

◆◇◆11月12日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さわらのもみじやき
- さつまいものきんぴら
- やさいとわかめのすのもの
- みそしる

◆◇◆11月13日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ぎゅうどん
- だいこんのごますあえ
- みそしる
- りんごヨーグルト

◆◇◆11月14日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- えびととうふのチリソース
- やさいのちゅうかあえ
- はくさいとはるさめのスープ

◆◇◆11月15日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- けんちんうどん
- こまつなのいそあえ
- だいがくいも