

◆◇◆10月28日(月)◆◇



- ぎゅうにゅう
- さつまいもごはん
- さばのたまねぎソースがけやき
- ブロッコリーのごまあえ
- やさいとわかめのすのもの
- みそしる

◆◇◆10月29日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- タンドリーチキン
- ほうれんそうとコーンのソテー
- ごぼうサラダ
- ミネストローネスープ

◆◇◆10月30日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ホイコーロー
- ちゅうかスープ
- あんにんどうふ

◆◇◆10月31日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- くろざとうパン
- かぼちゃのクリームシチュー
- フレンチサラダ
- くだもの(りんご)