

◆◇◆10月21日(月)◆◇



- ぎゅうにゅう
- かきたまうどん
- のりしおポテト
- くだもの(かき)

◆◇◆10月22日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- めかじきのなんばんづけ
- キャベツのいそあえ
- こまつなのにびたし
- きのこじる

◆◇◆10月23日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ガーリックライス
- じゃがいものミートグラタン
- かみかみかんてんサラダ
- やさいスープ

◆◇◆10月24日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さけのねぎみそやき
- やさいのごまずあえ
- こうやどうふとじゃこのいりに
- みそしる

◆◇◆10月25日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- てづくりチャーシューのチャーハン
- やさいのちゅうかあえ
- わかめスープ
- りんごゼリー