

◆◇◆10月7日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのこうみじょうゆやき
- だいこんのあまずづけ
- ごもくきんぴら
- みそしる

◆◇◆10月8日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- たっぴりやさいのみそラーメン
- なすのちゅうかあえ
- スイートポテト

◆◇◆10月9日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さけのムニエルきのこソース
- フライドポテト
- グリーンサラダ
- たっぷりやさいのスープ

◆◇◆10月10日(木)◆◇◆



【めのあいごデー こんだて】

- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのスタミナどん
- ほうれんそうとにんじんのごまあえ
- かぼちゃのみそしる
- ブルーベリーヨーグルト

◆◇◆10月11日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのからあげ
- ゆかりあえ
- マセドアンサラダ
- みそしる