

◆◇◆9月9日（月）◆◇◆



ちょうよう せっく こんだて
【重陽の節句 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さばのみそに
- きっかあえ
- なすのあげびたし
- すましじる

◆◇◆9月10日(火)◆◇◆



- きゅうにゅう
- ごはん
- たまごとぶたにくのいためもの
- きゅうりのちゅうかあえ
- はるさめスープ

◆◇◆9月11日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ひやしきつねうどん
- むしどりのサラダ
- くだもの (れいとうみかん)

◆◇◆9月12日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- メカジキとやさいのケチャップいため
- ちゅうかスープ
- くだもの(ぶどう)

◆◇◆9月13日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ぶたにくのすきやきどん
- だいこんとじゃこのサラダ
- きのこじる
- しろごまミルクかんでん