

◆◇◆7月8日（月）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- むぎごはん
- むしどりのやくみソースがけ
- ごもくきんぴら
- みそしる

◆◇◆7月9日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- キムチチャーハン
- チョレギサラダ
- わかめスープ
- くだもの(すいか)

◆◇◆7月10日(水)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- ひやしちゅうか
- なすのちゅうかあえ
- くだもの (れいとうみかん)

◆◇◆7月11日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- アジフライ
- オクラとしめじのごまあえ
- きりぼしだいこんのもの
- みそしる

◆◇◆7月12日（金）◆◇◆



せかい りょうり ふらんす  
【世界の料理 フランス】

- ぎゅうにゅう
- ソフトフランスパン
- チキンソテーきのこソースをそえて
- マセドアンサラダ
- ラタトゥイユ
- ジュリエンヌスープ