

◆◇◆7月1日(月)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- おやこどん
- やさいのうめあえ
- みそしる
- くだもの(メロン)

◆◇◆7月2日（火）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- セルフフィッシュバーガー  
(パン、メカジキのフライ、キャベツ)
- だいずのつぶつぶスープ
- ブルーベリーヨーグルト

◆◇◆7月3日（水）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのこうみじょうゆやき
- いんげんのねりごまあえ
- こまつなとじゃこのにびたし
- やさいじる

◆◇◆7月4日（木）◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- わふうハンバーグ
- じゃがいものすあげ
- ちぐさあえ
- みそしる

◆◇◆7月5日（金）◆◇◆



しちがつなのか たなばた こんだて  
【7月7日 七夕 献立】

- ぎゅうにゅう
- さけのごもくちらしずし
- ゆでとうもろこし
- そうめんじる
- フルーツポンチ