# ◆◇◆6月17日(月)◆◇◆



- ・ぎゅうにゅう
- ・ごはん
- ・ホイコーロー
- ・ちゅうかスープ
- ・あんにんどうふ

#### ◆◇◆6月18日(火)◆◇◆



- ・ぎゅうにゅう
- ・くろざとうパン
- ・スパニッシュオムレツ
- ・ツナサラダ
- ・かぶのとろとろスープ
- くだもの (メロン)

# ◆◇◆6月19日(水)◆◇◆



# 【かみかみ メニュー】

- ・ぎゅうにゅう
- ・ごはん
- ・ししゃものなんばんづけ
- ・ちぐさあえ
- ・にくじゃが
- ・みそしる

#### ◆◇◆6月20日(木)◆◇◆



- ・ぎゅうにゅう
- ・ごはん
- ぶたにくのれいしゃぶごまだれ
- ・やさいとこんぶのあえもの
- ・みそしる

#### ◆◇◆6月21日(金)◆◇◆



おきなわけん りょうり 【沖縄県の料理】

- ・ぎゅうにゅう
- ・シシジューシー
- ・かじきのからあげ
- ・にんじんしりしりー
- ・おきなわもずくのスープ
- くだもの(パインアップル)