

◆◇◆6月10日(月)◆◇◆



にゅうばい こんだて
【入梅 献立】

- ぎゅうにゅう
- ごはん
- いわしのかばやき
- やさいのうめあえ
- こまつなのにびたし
- みそしる

◆◇◆6月11日(火)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- とりにくのつくねやき
- こまつなともやしのおかかあえ
- だいずとひじきのにもの
- みそしる

◆◇◆6月12日(水)◆◇◆



いわてけん りょうり
【岩手県の料理】

- ぎゅうにゅう
- もりおかじゃじゃめん
- トマトサラダ
- チータンタン

◆◇◆6月13日(木)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- とりにくのあまからどん
- やさいのごますあえ
- けんちんじる
- くだもの(こだますいか)

◆◇◆6月14日(金)◆◇◆



- ぎゅうにゅう
- ごはん
- さけのムニエルきのこソース
- じゃがいものすあげ
- コールスローサラダ
- かくぎりやさいのスープ