

令和6年 4月予定献立表

都立水元特別支援学校

月		火		水		木		金	
8		9		10		11	478 kcal	12	513 kcal
 <p>しぎょうしき</p>		 <p>ちゅうがくぶ にゅうがくしき</p>		 <p>しょうがくぶ にゅうがくしき</p>		<p>ぎゅうにゅう ごはん とりにくのこうみじょうゆやき やさしいそあえ はるキャベツのみそいため とんじる</p> 		<p>ぎゅうにゅう ぶたにくのすきやきどん だいこんのごまずあえ やさしいる いちごヨーグルト</p> 	
15	562 kcal	16	494 kcal	17	517 kcal	18	522 kcal	19	477 kcal
<p>ぎゅうにゅう チキンカレーライス コールスローサラダ くだもの(きよみオレンジ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> <small>しょうがくぶ 1ねんせい きゅうしょく はじまり</small> </div> 		<p>ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき やさいとこんぶのあえもの にくじゃが みそしる</p> 		<p>ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグ むしかぼちゃ グリーンサラダ かくぎりやさいのスープ</p> 		<p>ぎゅうにゅう ごはん とりにくのからあげ おひたし ポテトサラダ みそしる</p> 		<p>【かみかみ メニュー】 ぎゅうにゅう こくさんこむぎこのまるパン クリームシチュー だいずサラダ ぶどうゼリー</p> 	
22	484 kcal	23	564 kcal	24	551 kcal	25	586 kcal	26	543 kcal
<p>ぎゅうにゅう ごはん めかじきのねぎみそやき ちぐさあえ こまつなとじゃこのにびたし けんちんじる</p> 		<p>ぎゅうにゅう たけのごはん チキンカツ せんざりキャベツ きりぼしだいこんのもの みそしる</p> 		<p>ぎゅうにゅう ミートソーススパゲティ じゃがいもとなまグリンピースのサラダ はるキャベツのスープ くだもの(きよみオレンジ)</p> 		<p>ぎゅうにゅう ごはん マーボー豆腐 やさいのちゅうかあえ にらたまじる</p> 		<p>ぎゅうにゅう ごはん ぶりのてりやき だいこんのあまずづけ はるやさいのきんぴら みそしる</p> 	
29		30	468 kcal						
<p>しょうわのひ</p>		<p>ぎゅうにゅう にくうどん じゃがいものあげづけ やさいのごまずあえ</p> 				<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>4・5月 きゅうしょくもくひょう 「いただきます」「ごちそうさま」を いおう</p>  </div>			

※都合により献立が変更になる場合があります。裏面に使用食材を記入しています。栄養価は小学部低学年の数値です。小学部高学年は、1.2倍、中学部は、1.4倍になります。